

التقويم	الأنشطة	الوضعيات								
	<p>ضع " ص " أو " خ " أمام كل عبارة مما يأتي :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تختلف كمية الغذاء اللازمة في حالة الراحة و حالة بذل الجهد. (.....)</li> <li>- نكون أكثر قربا من الشمس في فصل الصيف . (.....)</li> <li>- تتزود العضلات بكمية أوفر من الدم أثناء الجهد العضلي . (.....)</li> <li>- التنفس ليس له علاقة بنبض القلب عند الحركة . (.....)</li> <li>- يحتاج الرياضي إلى راتب غذائي غني بالسكريات . (.....)</li> <li>- يوجد في جسم الإنسان البالغ 260 قطعة عظم . (.....)</li> </ul>	01								
	<p>املأ الفراغ بما يناسب :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- النهار الموافق ل ..... يكون أطول نهار و نسميه .....</li> <li>- النهار الموافق ل ..... يكون أقصر نهار و نسميه .....</li> <li>- النهار و الليل الموافقان ل ..... يكونان لهما وقت واحد و نسميهما .....</li> <li>- النهار و الليل الموافقان ل ..... يكونان لهما وقت واحد و نسميهما .....</li> </ul>	02								
	<p>صل بسهم بين العبارة و ما يناسبها :</p> <table border="0"> <tr> <td>بواسطة الأوتار</td> <td>- الحركة نمطان</td> </tr> <tr> <td>تقصر</td> <td>- تتركز العضلات على العظام</td> </tr> <tr> <td>بواسطة مجموعة من العضلات</td> <td>- عندما تتقلص العضلة</td> </tr> <tr> <td>الغني و البسط</td> <td>- يتم تحريك معظم المفاصل</td> </tr> </table>	بواسطة الأوتار	- الحركة نمطان	تقصر	- تتركز العضلات على العظام	بواسطة مجموعة من العضلات	- عندما تتقلص العضلة	الغني و البسط	- يتم تحريك معظم المفاصل	03
بواسطة الأوتار	- الحركة نمطان									
تقصر	- تتركز العضلات على العظام									
بواسطة مجموعة من العضلات	- عندما تتقلص العضلة									
الغني و البسط	- يتم تحريك معظم المفاصل									
	<p>أكمل ما يلي :</p> <p>الراتب الغذائي هو : .....</p>	04								
إمضاء الولي	العلامة	التلميذ								
		.....								