

اختبار الفصل الثاني في نشاط التربية العلمية

1) إملأ الفراغ بما يناسب:

- يوجد نمطان من الحركة هما: حركة..... وحركة.....
- تتركز العضلات على العظام بواسطة.....
- تعرف كمية الغذاء التي يتناولها الشخص في اليوم بال..... الغذائي

2) صل بسهم بين العبارة وما يناسبها:

- |            |                           |
|------------|---------------------------|
| حركة الثني | - تتقلص العضلة القابضة في |
|            | - ترتخي العضلة الباسطة في |
| حركة البسط | - ترتخي العضلة القابضة في |
|            | - تتقلص العضلة الباسطة في |

3) إقرأ وتمعن ، ثم أجب بـ (صحيح) أو (خاطيء):

- يوجد في جسم الإنسان البالغ 206 قطعة عظم (.....)
- عند قيام شخص بمجهود عضلي ينخفض نبض القلب (.....)
- في فصل الصيف نكون أكثر بعدا عن الشمس (.....)
- أطول نهار في الصيف هو يوم 23 جوان (.....)
- تتحرك العظام بواسطة مجموعة من العضلات (.....)

4) لاحظ واقرأ ، ثم فكر واملأ الفراغ بما يناسب :

- الجوع – الدم – التعب - \* ثنائي الأوكسجين – التنفس – النبض – العرق – الحرارة –
- يستجيب الجسم للجهد العضلي برفع وتيرة..... وشدة.....
- تنبعث..... من الجسم ويفرز..... بالإضافة إلى الإحساس
- بال..... وبال.....
- تضمن الزيادة في وتيرة النبض أثناء الجهد اللعضلي تزويد العضلات بكمية أوفر
- من.....
- إن ارتفاع شدة التنفس أثناء الجهد العضلي تسمح بسد الحاجيات المتزايدة من
- ..... للعضلات.