

النشاط الأول:

املاً الفراغات بالكلمات المناسبة: مغزلي – عظيمين – الثني – القابضة – الأوتار – الباسطة – البسط  
للحركة نمطان هما : ..... و .....  
العضلات لها شكل ..... تتركز على العظام بواسطة .....  
كل عضلة ترتبط ب ..... مختلفتين . عند الثني تنقلص العضلة ..... وتتمدد  
العضلة .....

النشاط الثاني:

أكمل الناقص

- ✓ أطول ليل يوم..... ويكون في فصل .....
- ✓ أقصر ليل يوم ..... ويكون في فصل .....
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب .....
- ✓ عندما تدور الأرض حول نفسها يحدث تعاقب.....
- ✓ يتساوى الليل و النهار في فصلي .....
- ✓ درجة ميلان محور الأرض هي .....درجة

النشاط الثالث:

أجب بنعم أو لا:

- ✓ يتم تحريك معظم المفاصل بواسطة عضلة واحدة تعمل على انفراد.
- ✓ من أهم الحاجيات اللازمة لتلبية الراتب الغذائي السكريات
- ✓ في الصيف تكون الأرض أكثر قربا من الأرض

النشاط الرابع:

- أثناء القيام بجهد عضلي يستجيب الجسم برفع وتيرة النبض وشدة التنفس:
- 1- ماذا تضمن الزيادة في وتيرة النبض أثناء الجهد العضلي؟
  - 2- ماذا يضمن ارتفاع شدة التنفس أثناء الجهد العضلي؟