

اختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

القسم: الاسم و اللقب:

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة √ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم.
2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة
3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخ
4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية.
5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا الجسم.
6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم.
7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر.
8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية.
9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة.
10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم.
11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس.
12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى.
13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها
14. تتميز المرحلة اللوتينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو م الأصفر.
15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتينية.
16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحثه على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون.

التمرين الثاني (4,5 ن): انسخ عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

- القائمة 1 : 1 - الغدة النخامية / 2 - المبيض / 3 - الإباضة / 4 - الهرمون / 5 - الحيض / 6 - هرمونات الغدة النخامية
القائمة 2 : أ) مادة كيميائية / ب) تمزق جدار الرحم / ج) تؤثر على المبيض / د) غدة داخلية الإفراز / هـ) عضو منتج للبويضات / و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية .

1	2	3	4	5	6

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

.....
.....
.....
.....

رمضان مبارك و عطلة سعيدة

موفقون

الحل النموذجي لاختبار الفصل الثالث في مادة العلوم الطبيعية

التمرين الأول (12 ن): ضع إشارة √ للعبارة الصحيحة ، وإشارة × للعبارة الخاطئة (فقط دون تصحيح الخطأ)

1. الهرمونات الجنسية الأنثوية تفرز في الرحم. ×
2. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على الخلايا المستهدفة. √
3. المبيض غدة تطرح البويضات في الوسط الداخلي والهرمون في الوسط الخارجي. ×
4. يعتبر اليوم الأول للحيض هو أول يوم للدورة الشهرية الموالية. √
5. الهرمون مادة كيميائية تؤثر على كل خلايا الجسم. ×
6. ينتقل الهرمون إلى الخلايا المستهدفة عبر الدم. √
7. تقدر نسبة الهرمونات في الدم بالغرام في اللتر.
8. يزداد سمك البطانة الداخلية للرحم خلال المرحلة الجريبية. √
9. تزداد نسبة البروجيستيرون بوضوح في اليوم الثاني من الدورة. ×
10. الغدة النخامية غدة خارجية الإفراز تفرز هرموناتها في الدم. ×
11. تبدأ الدورة الشهرية عند المرأة من سن البلوغ حتى سن اليأس. √
12. بعد سن اليأس يزداد نشاط المبيض و الدورات الأخرى. ×
13. الأعضاء المستهدفة أعضاء تتلقى الهرمونات لتغير من نشاطها. √
14. تتميز المرحلة اللوتينينية بارتفاع نسبة البروجيستيرون يوافقها نمو الجسم الأصفر. √
15. ترتفع نسبة الأستروجينات في المرحلة اللوتينينية. ×
16. تؤثر الغدة النخامية على المبيض وتحته على إفراز الأستروجينات و البروجيستيرون. √

0,75 نقطة لكل جواب صحيح = 12 نقاط

التمرين الثاني (4,5 ن): انسخ عناصر القائمة 2 بعناصر القائمة 1 بكتابة الحرف المناسب في الخانة المناسبة من الجدول

- القائمة 1 : 1 - الغدة النخامية / 2 - المبيض / 3 - الإباضة / 4 - الهرمون / 5 - الحيض / 6 - هرمونات الغدة النخامية
القائمة 2 : (أ) مادة كيميائية / (ب) تمزق جدار الرحم / (ج) تؤثر على المبيض / (د) غدة داخلية الإفراز / (هـ) عضو منتج للبيوضات / (و) في اليوم 14 من الدورة الشهرية. 0,75 لكل حرف

6	5	4	3	2	1
ج	ب	أ	و	هـ	د

التمرين الثالث (3,5 ن):

هناك بعض السلوكات غير المحبذة التي يسلكها الصائم الجزائري فيما يخص الإكثار من الأكل عند الإفطار مما يسبب له الخمول و الكسل فلا يؤدي صلاة التراويح كما ينبغي.

المطلوب : على ضوء ما درست في التوازن الغذائي و مما تعرفه عن سلوكيات الصائم الخاطئة بماذا تنصح الشخص الصائم عند الإفطار و السحور ليحافظ على لياقته خلال النهار.

يعتاد الصائم الجزائري على ملئ طاولة الإفطار بكل الأصناف المرغوبة و الدسمة الغنية بمشتقات اللحوم وتفنقر إلى الخضر ذات الألياف ، و بمجرد سماعه للأذان يبدأ مباشرة في تناول ما لذ و طاب من الأصناف مما يتقل معدته التي كانت في حالة راحة طوال اليوم ، أنصح هذا الشخص بالاعتدال و التوازن في نوعية الغذاء و لا يهتم فقط بالكمية و أن يدرج الفاكهة و الخضر الخضراء لاحتوائها على الألياف مما تسهل عملية الهضم و أن يقسم الوجبات طوال الليل ما بين الفطور و السحور حتى لا يرهق جهازه الهضمي