

## Les vitamines

Pour rester en bonne santé, l'enfant a besoin d'aliments riches en vitamines. On les trouve dans les légumes, les fruits, la viande et les laitages. La vitamine aide l'enfant à grandir et à protéger son corps. Il faut prendre les vitamines, dans chaque repas.

### Compréhension de l'écrit :

#### 1)- Ce texte :

- raconte une histoire.
- donne des informations.
- donne une recette.

\* Choisis la bonne réponse.

#### 2)- Quel est le rôle de la vitamine ?

#### 3)- Relève deux (2) mots du champs lexical du mot : « vitamine »

#### 4)- Souligne le c.c :

\* Il faut prendre les vitamines, dans chaque repas.

#### 5)- Ecris à l'imparfait :

- \* La vitamine aide l'enfant à grandir.
- \* La vitamine ..... l'enfant à grandir.
- \* Vous ..... l'enfant à grandir.

#### 6)- Complète :

- \* L'enfant a besoin de vitamines.
- \* Les ..... besoin de vitamines.

### Production écrite :

\*Le docteur est passé dans ton école et il t'a donné des conseils pour être en bonne santé.

- Ecris 4 ou 5 phrases pour rapporter ces conseils.
- Utilise : Il faut-
- Ecris les verbes à l'infinitif.
- N'oublie pas les tirets.

- il faut	boire - respirer - prendre manger - se reposer - faire se doucher - se laver	des laitages - l'eau - l'air du sport - les fruits - les mains - les légumes.	pur  propre
-----------	--	---	-------------------