

TEXTE :

La grippe

La grippe saisonnière est une maladie infectieuse provoquée par un virus appelé « influenza virus ».

Que faire pour éviter la grippe ?

- Habillez-vous chaudement et surtout reposez-vous.
- Buvez des boissons chaudes.
- Prenez une douche de vapeur.
- Lavez régulièrement vos mains.
- Mangez des aliments contre la grippe : kiwi, orange, citron, carottes et thé vert.
- Enfin, vaccinez-vous en octobre ou en novembre.

I. Compréhension de l'écrit: (6pts)

1- **Choisis la bonne réponse :**

Ce texte donne des : a) Informations b) Réponses c) Conseils

2- Comment s'appelle le virus qui provoque la grippe ?

3- Trouve dans le texte le contraire du mot souligné : « **froidement** »

4- **Que remplace le pronom (personnel) complément (les) dans la phrase suivante :**

- Choisis des aliments contre la grippe et mange **les** régulièrement.

5- **Mets la phrase suivante à la deuxième personne du singulier :**

- Prenez une douche chaude et reposez vous.

6- **Complète :**

- La grippe saisonnière est provoquée par un dangereux virus.

- Le rhume .....est.....par une .....substance organique.

II. Production écrite:

Un jour, tu as arraché une dent à cause d'une carie.

Explique à ton camarade comment protégé ses dents en (4) ou (5) conseils.

- **N'oublie pas de :** - Employer les verbes à l'infinitif.

- Respecter la ponctuation

**Aide – toi à la boîte à outils suivante :**

Il faut	Se brosser	Les dents/ le dentiste	Après les repas
Il ne faut pas	Manger	les sucreries/ les bonbons	Régulièrement
	Visiter	la brosse à dent/ le dentifrice	Chaque 6 mois
	Utiliser		