

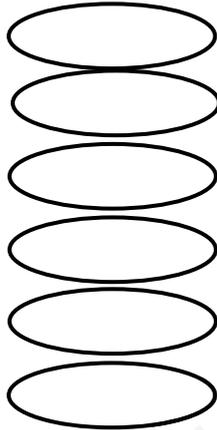
اختبار الفصل الأول في التربية المدنيةالتمرين الأول (2.5 ن):

صنّف الأَعْدِيَةَ فِي الجَدُول: الحَلَوِيَّاتُ – التُّفَّاحُ – المَشْرُوبَاتُ العَازِيَّةُ – بَيْضُ – رقائق البَطَاطَا

الأَعْدِيَةَ العَيْرُ صَحِيَّةٍ	الأَعْدِيَةَ الصَّحِيَّةِ
.....	.....
.....	.....
.....	.....

التمرين الثاني (1.5 ن):

اكتبُ صحیح أو خطأ أمام كلِّ سُلُوكِ:



- غَسَلُ اليَدَيْنِ مِنْ آدَابِ الأَكْلِ
- العِذَاءُ الصَّحِيَّ يُعْطِينَا الطَّاقَةَ وَ القُوَّةَ وَ يَحْمِينَا مِنَ الأَمْرَاضِ.
- عَدَمُ تَنْظِيفِ الأَسْنَانِ يُؤَدِي إِلَى التَّسْوُسِ.
- الإِكْتَارُ مِنَ الأَعْدِيَةِ الدَّسِمَةِ يُسَبِّبُ الأَمْرَاضَ.
- أَسْتَعْمِلُ الأَدَوَاتِ الكَهْرَبَانِيَّةَ دُونَ عِلْمِ أُمِّي.
- أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي بِنِظَافَةِ مَلَابِسِي فَقَطْ.

التمرين الثالث (2 ن):

أربط بين العبارة و ما يناسبها:

احترام أوقات الأكل	من آداب الأكل
أكل من أمامي	من القواعد الصحية في التغذية
أقول بسم الله	
تنويع الغذاء	

الوضعية الإدماجية (4 ن)

إقرأ جيداً وَ تَذَكَّرْ مَا تَعَلَّمْتَهُ ثُمَّ أَجِبْ .

سُعَادُ بِنْتُ نَحْبٍ الْحَلَوِيَّاتِ وَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ وَ رَقَائِقَ الْبَطَاطَا، فزَادَ وَزْنُهَا وَ أَصْبَحَتْ بِطِيئَةَ الْحَرَكَةِ.

- مَا هِيَ الْأَعْدِيَّةُ الَّتِي نُحِبُّهَا سُعَادُ ؟

.....

.....

- مَا هُوَ مَرَضُ سُعَادُ ؟

.....

امضاء الولي