

**التمرين الأول: ( نقطتان ونصف )**

- \* - ضع العلامة (✓) أمام الجملة الصحيحة و العلامة (x) أمام الجملة الخاطئة :
- يحتاج الإنسان إلى الماء و الكهرباء و الغاز في حياته اليومية . (.....)
  - لتجنب المخاطر لا التزم بقواعد السلامة و الأمن . (.....)
  - الماء و الملح مصدرهما معدني . (.....)
  - لا تقوم الحماية المدنية بالإسعافات الأولية . (.....)
  - اللعب بالسكين يسبب جروحا . (.....)

**التمرين الثاني: (نقطتان ونصف)**

- \* - املأ الفراغ بالكلمة المناسبة : ( - أتكهرب - يحدث حريق - أختنق - أحترق - اتسمم )
- لا أَلعب بالنار لكي لا .....
  - أحذر من لمس عداد الكهرباء لكي لا .....
  - أحذر من أكل أغذية انتهت مدة صلاحيتها لكي لا .....
  - أتأكد من إطفاء النار قبل مغادرة الغابة لكي لا .....
  - أترك منافذ تجديد الهواء مفتوحة عندما استعمل جهاز التدفئة بالغاز لكي لا .....

**التمرين الثالث: ( 03 نقاط )**

\* - أضع علامة (x) في الخانة المناسبة:

الغذاء	معكرونة	السمك	السلطة	البيض	التفاح	فواكه جافة
أغذية نمو						
أغذية طاقة						
أغذية حماية						

**التمرين الرابع: ( نقطتان )**

\* - أجب عن ما يلي :

1- ماهي الوجبة الغذائية الكاملة ؟